

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЛЬЯНОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БИАТЛОНУ»

«ПРИНЯТО»  
на заседании  
Педагогического совета  
ОГБУ ДО «УСШОР по биатлону»  
Протокол № 1  
«30 мая» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ОГБУ ДО  
«УСШОР по биатлону»  
Ж.З. Галеев  
«30» мая 2023 г.  
Приказ № 25/1 от «30» мая 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) В ОГБУ ДО «УСШОР ПО БИАТЛОНУ»

Ульяновск

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта биатлон» от 22.11.2022 г № 1046, «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки» от 17.09.2022 г № 733, «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду горнолыжный спорт» от 31.10.2022 г № 881 , «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта фристайл» от 31.10.2022 г № 876, «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта сноуборд» от 31.10.2022 г № 886, Уставом ОГБУ ДО «УСШОР по биатлону»,

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путём создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся (спортсменов) и лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов осуществляющих спортивную подготовку по видам спорта биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт, фристайл, сноуборд участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

## **II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)**

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для достижения следующих целей:

1) Спортивные:

- подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку;

2) Оздоровительные:

- проведение восстановительных процедур в период максимальных нагрузок;

- всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.2. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

1. Организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку;
2. Организация быта и отдыха обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку;
3. Формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
4. Совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
5. Воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

### **III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся согласно плану работы тренерско-преподавательского состава, календарному плану спортивно-массовых мероприятий ОГБУ ДО «УСШОР по биатлону».

### **IV. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

4.1. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов (приложение 1),
- смету расходов на проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;

- распорядок дня сборов и график дежурства по учебно-тренировочным сборам.

4.2. План-график учебно-тренировочного мероприятия (сбора) может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку);
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- планы работы по антидопинговым мероприятиям;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами, лицами, проходящими спортивную подготовку;
- иные мероприятия, проводимые совместно с (обучающимися) спортсменами и лицами, проходящими спортивную подготовку в период проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

4.3. При проведении учебно-тренировочного мероприятия (сбора) необходимо документировать:

- учет проведения и посещения учебно-тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);
- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, иных планов работы;
- дневник самоконтроля.

4.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- качеству проведения учебно-тренировочного процесса;
- совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку;
- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- недопущению расходования денежных средств сверх объёма выделенных ассигнований.

4.5. При проведении учебно-тренировочного мероприятия (сборов) назначается старший тренер-преподаватель, по согласованию с тренерским советом Учреждения. На период проведения учебно-тренировочного мероприятия старший тренер-преподаватель может привлекать тренеров-преподавателей по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем.

4.6. Подготовку и проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) с учетом Единого календарного плана спортивно- массовых мероприятий Российской Федерации, календарного плана спортивно – массовых мероприятий Ульяновской области, календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также календарного плана ОГБУ ДО «УСШОР по биатлону» осуществляют:

- физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;
- всероссийские и региональные федерации по видам спорта биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт, фристайл, сноуборд;
- федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- Учреждение.

4.7. Непосредственное проведение учебно-тренировочных мероприятия (сборов) возлагается на Учреждение. На основании приказа директора Учреждения обучающийся (спортсмен), лицо, проходящее спортивную подготовку, участвует в учебно-тренировочном мероприятии (сборе).

4.8. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающихся (спортсменов), лиц, проходящих спортивную подготовку, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 2).

4.9. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.10. По окончании учебно-тренировочных мероприятий (сборов) документы, о проведении сборов, представляются в течении 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет.

## **V. Условия допуска обучающихся, лиц проходящих спортивную подготовку к учебно-тренировочным мероприятиям (сборам)**

5.1. К учебно-тренировочным мероприятиям (сборам) допускаются обучающиеся (спортсмены) ,лица, проходящие спортивную подготовку, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора) определяется на тренерском совете отделений Учреждения.

5.3. Каждый участник учебно-тренировочного мероприятия (сборов) должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- страховку от несчастных случаев;
- документы о прохождении диспансеризации и медицинский допуск;
- иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного мероприятия (сбора).

5.4. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **V. Контроль**

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов), рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров-преподавателей, являющихся организаторами или начальниками учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

6.2. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) тренер-преподаватель разрабатывает собственное положение по виду спорта, согласно требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, учитывая конкретные цели и задачи, на определённом этапе подготовки, указывает сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов), ответственных организаторов, требования к участникам и программу проведения тренировочных мероприятий (сборов).

Приложение 1  
к Положению организации  
учебно-тренировочных мероприятий  
(сборов)

**Заявка на участие в учебно-тренировочных мероприятиях (сборов)**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер

Итого: допущено \_\_\_\_\_ человек

Приложение 2  
к Положению организации  
учебно-тренировочных мероприятий  
(сборов)

**Классификация учебно-тренировочных сборов  
по виду спорта Биатлон**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Пределная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным мероприятиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14



2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год	-	-	
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

### Классификация учебно- тренировочных сборов по виду спорта Лыжные гонки

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным мероприятиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по	-	14	18	21

	подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России				
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

**Классификация учебно- тренировочных  
сборов по виду спорта Горнолыжный спорт**

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным мероприятиям</b>					
1.1.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно- тренировочные	-	14	18	18

	мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке				
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

### **Классификация учебно- тренировочных сборов по виду спорта Сноуборд**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным мероприятиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21

1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

## Классификация учебно- тренировочных сборов по виду спорта Фристайл

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным мероприятиям</b>					
1.1.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно- тренировочные мероприятия по	-	14	18	18

	общей и/или специальной физической подготовке				
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		